

《相约武汉赏樱花》发布寻芳图

樱开五十日,尽染江城春



《相约武汉赏樱花》。

连日来,武汉春雨绵绵,满城春花在雨水的冲刷下更显洁净娇艳。3月18日,一份写给武汉春天的专属“说明书”如期亮相——《相约武汉赏樱花》出版发布。

该书由武汉市园林和林业局、武汉市文化和旅游局、长江日报社、武汉出版集团联合组编,桂建芳院士自然科普工作室学术把关,武汉市园林科学研究院樱花研究中心主任聂超仁领衔主编。在2026年武汉樱花季迎来“50余天超长待机”的当下,这本书将带你告别“随缘赏花”,真正读懂一座城市与一朵花的深情厚谊。

溯源:15年深山寻种,只为这抹“荆楚色”

樱花从哪里来?在这本书里,主编聂超仁带我们进行了追溯。学者普遍认为,中国是世界上樱亚属植物种类最为丰富的地区,其中西南地区(横断山—喜马拉雅山)符合樱亚属起源地的条件;从园艺品种的选择和驯化来看,目前绝大多数人工栽培樱花品种都源自6个野生种,其中4个在我国有分布。

在久远的历史时光里,樱花早已深深扎根于我们脚下的沃土,得天独厚的樱花种质资源,也为品种选育打下了基础。

作为武汉市园林科学研究院樱花研究中心主任、高级工程师,聂超仁被业界誉为“樱花专家”,但这个头衔背后,是整整15年的深山跋涉。2011年,市园林科学研究院启动樱花科研,为了收集最原始的种质资源,聂超仁领衔的团队跑遍了全国各地。他们多次深入湖北、四川、云南、陕西等地的深山老林,采集樱花资源,数次险些掉下悬崖。

正是这份近乎执拗的坚持,让武汉在2020年建成了全国首个国家樱花种质资源库。截至目前,该库共收集国内外樱花资源150种、2000余份。依托这些珍贵的“绿色基因”,团队先后培育出了8个“楚系”樱花新品种,书中重点呈现的“楚樱八品”——楚红、楚锦、楚天飞雪、楚园丰后、楚天之舞、楚天红日、楚天霞光、楚天玲珑,均已通过国家林业和草原局新品种认定。

它们是地地道道的“荆楚樱”。

硬核:从早春持续至暮春,全城皆有樱景

翻开这本书,你会发现,武汉全城早已悄悄铺开了232处赏樱区域。从山巅到湖畔,从校园到市井,从古典园林到赛博街区,武汉在樱花品种、种植面积方面堪称“全国之最”。

更令人惊喜的是,通过早、中、晚品种的精准搭配,武汉实现了“从早春到暮春,樱花不断档”。2月底至3月中旬,“楚天红日、福建山樱”等早樱率先点亮初春;3月中下旬,染井吉野、阳光樱等中樱成为春日里最动人的风景;4月,关山、郁金香等晚樱接续绽放,让江城的春天再多一分温柔与绵长。

武汉的樱花,也各有风骨。南岸嘴江滩临着浩浩江水,对望黄鹤楼的那一树,开出了历史的辽阔;黄陂清凉寨守着无人知晓起源秘密的那一片,透着地地道道的野生生命力。更难能可贵的是,樱花还开遍了城市的街巷里,开在老社区的栅栏外,开在早餐摊的蒸汽中,美得灵动,带着烟火气。

这份满城樱色的浪漫,离不开一代代园林人的久久为功。武汉市园林和林业局相关负责人表示,为加快建设“世界级赏樱目的地”,该局制定了《武汉市赏樱规划建设方案》。其中,规划建设了45条樱花景观廊道,包括9条沿水廊道、36条沿路廊道。今年汉马赛道,在原有基础上新增、布置樱花近1000株、海棠150株,沿线樱花、海棠总量将达3500株,让来自世界各地的跑者在粉色花海中,读懂武汉的浪漫与力量。

巧思:口袋“樱花导游”,最全赏樱攻略

全城232处赏樱点,该去哪儿?早樱中樱晚樱怎么追?怎么避开人潮找到最佳机位?

本书提供了最权威的“寻芳地图”。

这也是武汉首次集中展示樱花地图、游线、科普等全方位信息的权威读本。书中公布的全城赏樱点地图,每一处50株以上的赏樱点都标注得清清楚楚,连本地人未必知晓的小众秘境也没落下。有的能拍出樱花与长江大桥、龟山电视塔的同框大片,有的能在老巷子里偶遇樱花与热干面的碰撞,有的藏在山巅,能避开人潮独享整片樱雪。

针对不同人群需求,书中还精选了五大经典赏樱游线:1日短途游高效打卡核心价值,适合时间紧凑的游客;3日深度游沉浸式感受樱韵与人文,解锁江城更多美好;周末漫游线主打轻松惬意,适配本地市民休闲放松;亲子研学线兼顾赏樱与科普,让孩子在春日美景中收获知识;摄影专属线精准标注最佳取景角度,助力摄影爱好者拍出刷屏朋友圈的樱花大片。

更难能可贵的是,这本书设计精巧、小巧便携,可揣在口袋里、放进背包中,走到哪里,看到哪里,是赏樱路上的贴心“樱花导游”。

而针对大众“赏花不识花”的尴尬,书中还提供了一套独家辨认技巧,并且详解了物候法、日平均温度法、“600℃法则”等花期预测方法。学会这些,让你精准追花。

共鸣:从一朵花到一座城,读懂英雄城市精神底色

一座城市与一朵花的故事,何以值得用一本书来书写?《相约武汉赏樱花》给出了答案。

就如书中所写,“武汉的樱花,早已不是简单的园林景观,而是一部用时光写就的城市故事”。从2020年“相约春天赏樱花”的深情约定,到“樱花大考”促进城市精细化管理水平提升,再到连续多年稳居赏樱热度榜首——这朵小小的樱花,见证了武汉从“旅游过境地”到“世界级赏樱目的地”的蝶变,见证了英雄城市浴火重生的精神气质。

全书分上下两篇,系统梳理了武汉樱花的历史脉络、空间版图与文化内涵。它兼具实用性、知识性与人文性,是2026武汉赏樱季最具“爆款体质”的文旅图书。它不仅仅是一份攻略,更是一份春日信物。

目前,该书已在新华书店、西北湖德芭与彩虹书店、楚才韬奋书店、中心书城等线下书店发售。在这个樱花盛放的季节,不妨捧起这本书,赴一场与武汉的浪漫之约,读懂这座城市,也读懂这朵花。

武汉的春天从来不只是樱花。再过些日子,杜鹃、绣球、月季将次第登场,一年四季皆有芳景——春日樱粉、夏日荷红、秋日桂香、冬日梅傲。一起期待这本书的持续更迭,让更多人相约武汉来赏花,见证这座湿地花城四季流转的绚烂。

策划:韩玉婷 黄亚婷

采写:长江日报记者舒筱 通讯员江林语



龟山电视塔与樱花同框。

陶进 摄



楚红

从华中樱的自然群体中选育而来。在武汉市的花期为3月上中旬。目前在东湖樱花园、湖北经济学院、武汉市园林科普公园等地有栽培应用。

楚锦

从华中樱的自然群体中选育而来。在武汉市的花期为3月上中旬。盛花期花色为粉红色,开花繁密,具有较高的观赏价值。目前在武汉市东湖樱花园、湖北经济学院、武汉市园林科普公园等地有栽培应用。



楚天飞雪

福建山樱花品种群的栽培品种。在武汉市的花期为3月上中旬。该品种具有花期早、花形优美、花色艳丽如桃花、花期长等特点,观赏价值较高。目前在武汉市园林科普公园、东湖樱花园等地有栽培。



楚天之舞

从华中樱的自然群体中选育而来。在武汉市的花期为3月上中旬。未开花蕾为粉红色,盛开后为白色。树形高大,生长迅速,可在公园广场和街头绿地孤植、丛植或片植,也可在环境好的道路两侧作为行道树种植。



辛胜龙和武汉樱花合影。

在武汉,跑过最美的春天

三月的武汉,春光乍泄,万物勃发,白色、粉色、红色的樱花铺满城,是最美的样子。

3月22日,在这春天与花的世界里将举行万众瞩目的2026年武汉马拉松。届时,3万名来自天南海北的长跑爱好者齐聚一堂,用欢笑、奔跑告诉大家,这美丽的春天,这美丽的城市,这美丽的人生。

留学生辛胜龙:春天是一个只在武汉才见过的季节

对于31岁的柬埔寨留学生辛胜龙来说,春天是一个只在武汉才见过的季节。

去年,他来中国的第一年就站上了武汉马拉松(以下简称汉马)的赛道,在13公里健康跑的沿途,第一次看到了五彩斑斓的春天。今年,他幸运地再次中签汉马,将挑战人生第一个全程马拉松,用42.195公里脚步,重新跑进这座城市的春天里。

“我的祖国属于热带地区,全年高温,没有春天。”3月17日,辛胜龙告诉长江日报记者,直到来到中国地质大学(武汉),他才真正感受到春日的烂漫。在2025年汉马13公里健康跑的赛道上,他第一次看见盛放的各色鲜花掠过身边,感受到长江的雄浑、黄鹤楼的古韵。

辛胜龙说,去年的汉马中,有人问他从哪里来,在武汉做什么。“善意的笑容,让独在异乡的我瞬间觉得不再孤单。在武汉,我跑过最美的春天。”他说,通过汉马,他真正感受到一座城市可以如此美好,也因此更加喜欢中国、喜欢武汉。

2026年年初,辛胜龙做出了一个认真的决定:在武汉,挑战人生第一个全程马拉松。

备战期间,辛胜龙每周都会抽出3天时间训练,每天跑5公里、10公里不等。他还加入了学校的震旦跑团,常和队友去东湖训练。

跑完今年全马,辛胜龙计划去东湖樱花园看樱花。他说自己喜欢摄影,想用镜头留住武汉春天的模样。

他乡游子方晟:跑完乘知音号看两江四岸

“跑完汉马后,我要去东湖赏樱花,去乘坐知音号游轮观赏江景,还要去万松园品尝各种美食……”3月17日,在接受采访时,全马选手方晟告诉长江日报记者,今年46岁的他是土生土长的武汉人,但他长期在外地工作,特想念武汉的亲朋和美景美食。此次参加汉马,他多想待两天,好好看看发展越来越快、自己都快“认不出”的家乡。

方晟说,虽然是武汉人,但他长期在外地工作。每次回武汉,大都是来去匆匆。比如,今年大年初六,他就离开武汉去外地上班了。他要趁这次回汉参加汉马比赛的机会,好好游览一番。作为全马选手,他会一路欣赏赛道沿途的美景,特别是要好好看看黄鹤楼。

卧床半年艾斌:汉马是冲出人生谷底的见证

卧床半年,去年完赛武汉马拉松健康跑后,今年报名挑战半马的艾斌告诉长江日报记者,汉马让他重获新生。

艾斌今年35岁,工作之余常和好友踢球。2020年末,艾斌从楼梯上摔下,右腿膝盖骨折,韧带全部断裂。因在床上躺了半年,拆石膏后,右腿比左腿细一圈,走路一瘸一拐。“此后,我很少出门。”

2024年底,朋友们报名武汉马拉松,起哄拉上他一起报健康跑。没想到中签了。他想起自己的入伍经历,当年新兵3公里跑,他一开始跑不完,咬牙训练后完成考核,成绩靠前。“现在我也能重新跑起来。”

训练3个月后,赛前一周,他第一次完整跑完13公里。2025年汉马,他顺利完赛,“冲过终点时,感觉自己得到了新生”。

完赛后,他把奖牌、号码布和证书装裱起来挂在床头。“这是我冲出人生谷底的见证。”

听障跑者刘华:跑步时,我能“听”见自己

17日,虽然天空飘着雨,刘华依然坚持跑步训练。因幼时用药不当,他的听力几乎为零。

“跑步时,我能听见自己。”2023年,刘华开始坚持跑步。那一年,父母因病去世,刘华也查出患有慢性病,他想明白了,“健康不是选择题,是必答题”。

每周,刘华在东湖训练三四次。加入公益组织“黑暗跑团”后,刘华向经验丰富的跑友们学到了科学的训练方法和备赛知识,还学会了一套特殊的沟通方式:不用说话,用手势、拍肩、握拳来交流。

刘华计划跑完后坐在路边,脱下跑鞋,吃碗热干面,配碗蛋酒。他的下一个目标也已经确定:明年再战汉马,挑战全马。他希望,以自己的经历告诉听障朋友,“马拉松的赛道上,听障人士也能享受运动的快乐”。

退休护士肖金平:从啦啦队员到半马选手

肖金平曾是武汉大学中南医院的一名护士,前不久刚退休。10年前,科室同事报名参加首届武汉马拉松,她站在跑道边呐喊助威,“看着他们在赛道上驰骋,我暗自生起一个念头:我是不是也能和他们一样”。

从那阳起,肖金平一有空余时间就向科室里的“跑友”请教,学习跑步知识和技巧,逐步增加跑量,从3公里、5公里到10公里,一年时间鞋底就磨平了好几双。

2023年、2024年,肖金平先后两次中签,都完成了汉马13公里健康跑。今年,她将首次参加半程马拉松,难度陡然提升。“过完年就开始训练准备了,我对自己很有信心。”肖金平笑着说。

这几年,肖金平越来越感受到跑步带来的乐趣和意义。在她的影响和带动下,爱人、儿子都成为跑步爱好者。

(长江日报记者赵萌萌 陈其雄 杨荣峰 刘晨玮 吴瞳 实习生张昊冉 杨菁雅)

稿件统筹:陈勇