

新年探“新”

新赛道令人耳目一新
赏梅闻香跑得很开心

比赛刚过40分钟,喻桐就第一个冲过了终点。32岁的他来自湖北鄂州,是鄂州市第一中学的体育老师。

喻桐介绍,他跑步已有11年时间,参加了全国各地超100场马拉松比赛。2025年武汉马拉松他参加半马比赛,获得了第三名。

“很开心能在我2026年的第一场比赛中获得第一名。听说这里是汉马新终点,我看到这边改造得非常漂亮,期待今年汉马能有全新的体验。”喻桐开心地说,“我参加过两届青山半程马拉松了。今天这条赛道令我耳目一新,环境比以前更加优美和整洁了,感觉跑得特别愉快,特别是江边梅花盛开,非常好闻也非常好看,我跑得特别开心。”

“武汉每天不一样,每次来武汉比赛都会发现这里越来越漂亮,发展得越来越好。”喻桐说,他关注到2026年汉马的终点已经改到了青山江滩,所以现在很期待参加。此次提前解锁赛道终点,为3月份的汉马比赛积累了宝贵经验。

赛道平缓利于发挥
邀全国跑友来打卡

女子冠军伍玲是武汉姑娘,她曾经取得过武汉马拉松女子组第六名、上海女子半马亚军、武汉空港半马女子冠军等好成绩。

“我特别喜欢跑步,希望通过自己的努力带动更多朋友或家人一起参与这个积极向上、健康的运动项目中,一起快乐生活!”伍玲对长江日报记者这样说。

曾两次参加过青山半马的伍玲为本次迎春跑的赛事组织点赞。“这个赛事的组织感觉特别棒,对选手来说,路标非常清晰,包括补给站、医疗点都配置得挺好,参赛体验很棒。”她说。“青山江滩很漂亮,我在这里跑了几次,感觉特别好,建设得挺有文化氛围的,老武汉人都知道武钢在青山,所以这种文化氛围充满了工业风的元素,来到这儿你就知道这是青山的地标。”

伍玲表示,她参加过4届汉马,之前的终点设在欢乐谷,而2026年汉马全马的终点改在了青山江滩。“对大多数选手来说,赛道这样改应该更好跑,更利于刷新成绩,因为青山这一段地势相对来说比较平坦,难度比原来要小一些。2026汉马不久后就要开始了,欢迎全国各地的跑友到这儿来打卡留念,同时还能够成功达到自己心里的目标。”

风景优美观众热情
全程跑得比较轻松

在迎春跑项目终点,十堰选手张永恕拿到了完赛包并开心地向记者展示奖牌,他说:“这块奖牌是我的第37块完赛奖牌,滚滚江水和一冶重件码头吊车的图案非常醒目,将新春氛围、工业底蕴与青春活力融入设计,呈现最具青山特色的赛事视觉符号。”

张永恕说:“今天的天气非常适合长跑,所以我全程跑得比较轻松。我是第一次在这个赛道跑步,感觉很不错,风景优美而且地势很平坦,沿途观众比较热情,非常感谢武汉人民为我们提供了这么好的跑步条件和氛围。”

张永恕这次是带着儿子一起来参赛的。“我们是前天从十堰动车过来的。两个多小时就到了,很方便。儿子也喜欢长跑,所以今天我陪他一起跑。”

2026武汉马拉松新终点亮相
8000人青山江滩新年畅跑

长江日报记者张琳



跑友在青山江滩畅跑。



1月18日上午,汉马系列赛·2026武汉青山迎春跑鸣枪开跑。



周勇完成“武汉奔马”路线的轨迹记录。

用脚步丈量一座城市
迎马年跑步画“骏马”

长江日报讯(实习生丁唯一记者史强)近日,一位外地路跑爱好者设计的武汉马年城市跑步线路在网上悄然走红。该线路途经武汉多处地标,轨迹组合成了一匹奔马的图案。1月17日,武汉跑友周勇告诉长江日报记者,他刚按这条线路试跑成功,感觉良好,是一场和城市的亲密接触。

1月16日,周勇按照近期网上热传的一张“武汉奔马城市跑步路线图”试跑成功,并以此迎接马年。

周勇介绍,“奔马线”全程设计长度约26公里,因为遇到施工绕路,他实际跑了29公里。中山路和沿江大道部分路线很有特色,连接了多个热门打卡点与人文景观,很适合跑者去欣赏与体验。此外,这条路线的安全系数也比较高,沿途补给也较为方便,跑友们在劳累时也可以随时停下买水或休息。当然,由于路线中城市道路占比较大,车辆、行人较多,跑友们在跑步过程中仍需要注意安全。

记者了解到,“武汉奔马城市

跑步路线图”,线路集中在江汉区万松街道和民族街道,全部跑动轨迹连起来在地图上呈现出一匹骏马奔驰的图案。“马头”主要在万松街道,其他部位在新华街道。

一个月前,网友王宏亮发布了这张路线图,引发了跑友热议。王宏亮是浙江湖州人,作为一名资深跑友,他从2020年起开始用自己的专业知识为跑友们设计特色线路。去年12月2日,他受武汉跑友之托设计马年跑步城市线路,脑中有了“武汉奔马线”的构思,然后花了一下午时间完成设计。

王宏亮介绍,前几年他常来武汉,“大江大湖大武汉”的壮阔城市景象以及市井街巷给了他“万马奔腾”的设计灵感。此外,他用专业软件的信息进行验证,以保障路线的基本可行性。一些临时施工或老旧小区改造等未能及时在地图更新的情况,需要通过跑友的实践后再进行修改或标注。

链接>>> 全国跑友都来画“马”

马年将至,一股“画马”迎马年的风潮,正在跑步、骑行、徒步爱好者的社交平台悄然走红。爱好者们精心规划路线,用脚步、车轮走出栩栩如生的“骏马”图案,将这份路线寓意“马到成功”,以此寄托对新年的美好期许。其中最受欢迎的一条“画马”路线,是以苏州河岸为脊背,勾勒出一幅马鬃飞扬、四蹄腾空的骏马图。

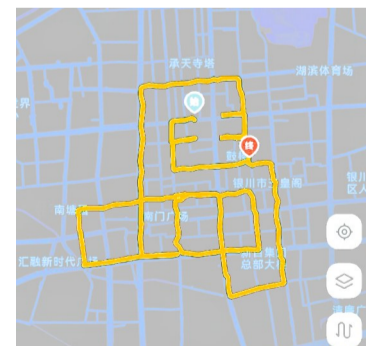
这条骏马路线的设计者李鹰坦言:“跑步本身难免有些枯燥,但如果能跑出一幅好看的图形,这件事就变得趣味十足了。”这条线路全长约16公里,串联起上海市区跑

步的精华路段。在李鹰看来,设计这条线路是把藏在城市空间里的“骏马”找出来。在上海这些上百年的路网中,设计出无限逼近理想形态的骏马线路,收获在大地上雕塑的乐趣。

除了上海,北京、广州、深圳、合肥、杭州等多个城市,也陆续涌现出各式各样的“画马线”。这些路线风格各异,有的穿梭于繁华都市的街巷里弄,以“城市漫步”的悠然节奏完成;有的则隐匿于郊野森林公园之中,让爱好者在亲近自然的过程中,解锁别样的“画马”体验。



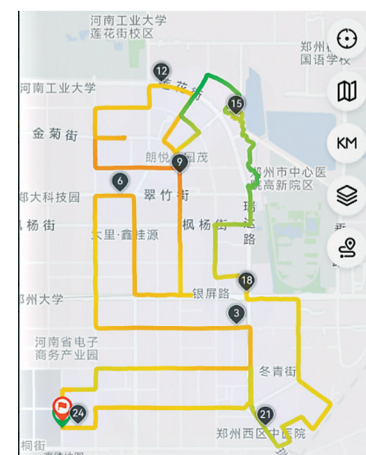
上海网友设计的线路图。



宁夏网友设计的线路图。



北京网友设计的线路图。



郑州网友设计的线路图。