

峰起

2025 武汉医疗强基品牌实践

黄陂区中医医院： 60年薪火传承仁术 岐黄有道润泽万家

杏林六秩，医脉相承。黄陂区中医医院，作为武汉市新城区首家集医疗、预防、康复、教学、保健、科研于一体的三级甲等中医医院，在六十载光阴里始终以“仁和、精术、继承、创新”为底色，在一代又一代中医人的接力中守护着黄陂百姓的健康。

如今，这家区域中医药服务龙头以“技术强基、清廉护航、文化铸魂、基层联动”为支点，构建起“传承有根基、创新有方向、服务有温度”的发展新格局。

江汉区北湖街社区卫生服务中心： 精准健康管理解顽疾 造就省级“标杆中医馆”

一针一灸一脉，从治病到防病，江汉区北湖街社区卫生服务中心用中医智慧在街巷间织就健康网络。以“全链条中医药服务+精准健康管理”的创新模式，练成省级“标杆中医馆”的金字招牌。

这里不仅是疾病诊疗站，更是社区健康生活的策源地。当个体健康联结社区生态，这里已形成“预防-治疗-康复-养生”四维一体的健康共同体。



黄陂区中医医院外景。



进公园办义诊，中医专家为居民闻间切。

技术强基：在传承与突破中构筑生命屏障

中医药的传承发展需要在坚守中拥抱创新。这家始建于1963年的中医医院，以“中西医协同”为发展理念，走出了一条特色发展之路。

专科建设树标杆。医院构建“两专科一中心”发展架构，建成6个省级、6个市级中医重点专科，中医药治疗率超过90%。通过引进中医体质辨识仪、AI四诊仪等智能设备，在17个科室设立19个中医综合治疗室，让传统诊疗插上“精准医疗”的翅膀。

急危重症显担当。突破“中医慢郎中”固有印象，构建国家胸痛中心（基层版）、省脑防委认证卒中中心等“六大中心”中西医协同救治体系。通过强化急诊外科和重症医学科建设，在急救中融入中医药调理，并将“治未病”

理念延伸至术后康复，构建起“急救—治疗—康复”全周期管理模式。

人才梯队蓄动能。医院设立7个全国名中医工作室，引进20位国家级、省市级专家定期坐诊带教，形成“引进一位专家、带动一个团队”的辐射效应。

建成国家首批中医住院医师和全科医生规范化培训（培养）协同基地，湖北中医药大学附属医院和硕士研究生联合培养基地。与10家三甲医院建立协作关系，构建多层次人才培养体系。从全国基层名老中医到“木兰专才”，从拜师仪式到《社稷临床经验》等学术著作的出版，中医药智慧在代际传承中不断迸发新活力。

清廉护航：让患者享“简验廉便”优质医疗

近年来，医院以“扶正祛邪”之策推进清廉建设，让中医药智慧渗透到医疗全流程。

智能监管控成本。医院修订完善多项制度，启用抗菌药物智能监管系统与DRGs信息系统，将抗菌药物、重点监控药品纳入智能监管系统；通过每周通报临床科室用药情况，对不达标科室负责人谈话提醒，优先使用国家基本药物和带量采购药品，与供应商签订廉洁购销协议等组合拳，医院药占比、门诊次均费用均逐年下降，让患者享“简

验廉便”优质医疗。

人文服务暖民心。“常回家看看”医疗活动中，100多个医患微信群搭建起“云端诊室”，原籍专家定期返乡坐诊，让偏远乡村患者“线上问诊、线下复诊”成为常态。中医特色护理的深度融入更让服务有了温度：40个常见病中医护理常规、25个护理方案的精准实施，配合三字经推拿、扶阳罐等特色技术，让患者在拔火罐的温热中、在穴位贴敷的药香里，感受到“辨证施护”的人文关怀。

文化铸魂：千年岐黄走进“国潮”生活

当“保温杯里泡枸杞”成为年轻人的养生潮流，黄陂中医人紧跟“国潮”，将中医药从典籍智慧转化为可触摸的生活方式。黄陂区中医医院以“一季一主题”打造文化矩阵，构建“文化体验—健康服务—国际传播”的立体生态。

春之生：一站式中医“赶集”。今年3月，为期3个月的“中医文化宣传月”在黎元洪广场启动，千余市民体验免费体质辨识、专家开方、非遗艾灸等一站式服务，让古老医学以烟火气走近大众。

夏之长：三伏贴里的“治未病”哲学。每年夏季的医院“冬病夏治”养生市集网红打卡地。儿科辨证施贴，成人推出“三伏灸+膏方”套餐，药师现场讲解药食同源妙用，让“未病先防”融入日常。

秋之收：草原夜市的跨文化对话。2024年9月的木兰草原与10月的定远公园，中药飘香。黄陂区首届中医药文化夜市点亮7个特色展区，市民们排队体验拔罐、刮痧，

小儿鼻尖熏蒸机前围满好奇的孩子。“非常有趣！”来自巴基斯坦的湖北中医药大学留学生萨姆说着汉语感慨。

冬之藏：膏方节里的精准养护。每年岁末寒潮时，医院“私人定制膏方门诊”迎来旺季。资深医师量身开方，铜锅翻炒声和药香交织，与候诊区的养生讲座形成冬日暖流。

在医院的中医文化体验区，今年增设了“中药茶饮吧”和免费经络检测，门诊大厅每日提供安神疏肝茶、补气防感茶、润肺健脾茶等经典方中药养生茶饮，长队见证模式吸引力。同时，中医药服务深度融入“一老一小”：为儿童开展穴位贴敷，与省中医院合作老年体质调研，让中医药成为全生命周期健康“标配”。

从中医药夜市到校园课堂，从企业园区到养老机构，黄陂中医让“治未病”理念飞入寻常百姓家，千年岐黄之术正焕发新生机。

基层联动：打通中医药服务“最后一公里”

黄陂区中医医院以医共体建设为抓手，推动优质医疗资源下沉，打通中医药服务“最后一公里”。医院构建“1+7+N”三级联动网络，成立北部医疗救治中心，区中医医院120急救团队和外科医师24小时驻守长岭岭街社区卫生服务中心，使偏远地区急救响应时间从1小时缩短至30分钟，显著提升急危重症救治成功率。

医院实施“一科帮一院”精准帮扶，针对老年病、慢性病高发特点，支持基层建设中医特色专科。通过专家驻点、定期坐诊等方式，长岭岭街社区卫生服务中心诊疗量增长45%，并建成“全国百强特色中医馆”，环城社区卫生服务中心和木兰街道卫生院建成“省级标杆中医馆”。

专家团队深入基层开展“沉浸式”教学指导。针灸科副主任李瑞在长岭岭街社区卫生服务中心进行“手把手带教+特色疗法示范”，62岁的腰椎间盘突出患者张女士感叹：“在镇卫生院也能享受三甲专家的治疗，效果又快又好。”

耳鼻喉科主任韩丽芳每周三赴六指街社区卫生服务中心

诊，2024年5月起，她和副主任医师吴旭每周轮流到此坐诊帮扶。“在家门口就有中医院专家定期坐诊，很暖心。”一位肝病患者通过绿色通道转诊手术，术后定期在卫生院复查，免去奔波之苦。

医院秉持“上引下联”理念，向上引进高层次人才，向下派驻专家团队开展带教坐诊。创新推出“订单式”服务，根据基层需求派驻专科人员，实现精准帮扶。通过专家下沉、技术帮扶、资源共享，让群众在家门口就能享受优质医疗服务，切实提升基层医疗服务能力。

重症监护仪的嘀嗒声里，康复患者送来手写感谢信；六指街卫生院的诊室内，年轻医生在专家指导下完成首例鼻内镜检查；木兰草原的文化夜市中，孩子们好奇地嗅着中药香囊。黄陂区中医医院的故事没有惊天动地的转折，只有日复一日的坚守与突破。铁锁龙潭的水静静流淌，见证这座守护生命的杏林殿堂继续书写大医精诚的新篇章。

撰文：张越 熊清

一针一灸解顽疾 个性化诊疗获认可

清晨7时，江汉区北湖街社区卫生服务中心中医科已氤氲着药香。雷光医生刚踏进诊室，患者们便围上来询问：“雷医生，我今天排几号治疗床？”这样充满信任的场景，源于该科室多年来的诊疗实践。

近日，患者李女士将一面绣着“彰显医德风范 弘扬中医中药国粹”的锦旗送到雷医生手中。多年颈椎病引发的头晕曾让她辗转求医无果，生活质量严重下降。雷光通过中医辨证，为她定制了融合中药内服、针灸、推拿的个

性化方案，动态调整治疗进程。“头晕减轻了，颈部僵硬感消失了！”李女士精神焕发。这在中医科并非偶然，科室针对慢性病、老年病等顽固疾患，系统开展高血压、糖尿病中医健康管理，为患者提供个性化方案和随访干预。

支撑这份底气的，是一支“明星团队”。科室主任金晶入选2024年湖北省“时珍人才”，在湖北省中西医结合医院国医堂拜师学艺，名老中医彭代谷作为三代中医传承人坐诊带教，将世家经验倾囊相授。

缓解多年失眠困扰 颈椎病患者在此找到瞌睡

“这两针下去，我多年的颈椎病终于有救了！”近日，在江汉区北湖街社区卫生服务中心中医科，患者张女士将一面绣有“银针妙手通经络，岐黄仁心解病忧”的锦旗交到舒小兰医生手中。

张女士饱受颈椎病困扰长达5年之久，辗转多家医院治疗效果都不理想。“最严重的时候，转头都困难，整夜整夜睡不着。”回忆起患病时的痛苦，张女士仍心有余悸。直到今年3月，她抱着试试看的心态来到北湖街社区卫生服务中心，遇到了舒医生。

“舒医生给我把脉特别仔细，问诊就花了近半小时。”张女士说，舒医生根据她的病情制定了“针灸+推拿+中药”

的综合治疗方案。让她印象最深的是第一次针灸时的感受：“针感特别强，但不觉得疼，反而有种酸胀的舒适感。”令人惊喜的是，仅仅两次治疗后，她就能睡个安稳觉了。

诊疗过程中，舒医生的敬业精神让张女士深受感动。有一次她临时加班迟到，舒医生硬是等到晚上7时多。“那天还下着雨，舒医生连晚饭都没吃。”现在，经过两个月的系统治疗，张女士的颈椎活动度明显改善，生活质量大幅提升。

“社区医院能有这样的好医生，真是我们的福气。”张女士动情地说。江汉区北湖街社区卫生服务中心主任高晖坦言，这面锦旗不仅承载着患者的感激之情，更见证了基层医疗服务的温度与力量。

“中医管家”驻社区 巧解慢病防控“治未病”密码

清晨的北湖街社区卫生服务中心，中药香气弥漫。68岁的王桂芳经过中医体质辨识，判断为痰湿体质，中心中医科医生为她制作包含食疗方案和运动建议的个性化健康管理手册。这是该中心创新实施的“三早”健康管理模式的日常一景。

“您的体质适合黄芪山药粥。”中医科医生指着档案柜里按九种体质分类的3000余份健康档案介绍。中心将高血压、糖尿病等慢病患者细分管理，为每位居民建立动态电子档案。

随访护士的背包里装着便携式血糖仪、耳穴贴和自制的“节气养生卡”。每周三次，她会按智能系统规划的路线入户随访。“问护士连我爱吃咸菜的习惯都记得。”糖尿病

患者刘先生展示手机里存储的个性化膳食视频。这种“线上+线下”的随访模式，使糖化血红蛋白达标率同比得到明显提升。

在中医科内，十余名居民正跟着药师学习制作降血压药膳。“我们开发了十余种代茶饮和药膳配方。”该中心负责人介绍，中心每年开展数十场健康教育讲座，独创的膳食疗法已让多位居民成功减盐控油。

据了解，该中心创新开展中医药健康管理服务，开展高血压、糖尿病中医健康管理，运用中医理论和方法，为患者提供个性化的健康管理方案，帮助患者控制血糖，预防并发症。同时关注行动不便居民的健康需求，提供针对性上门服务。

标杆何以练就 全链条服务与文化浸润

2024年，该中心中医科获评湖北省“标杆中医馆”称号，这是继2020年获武汉市“基层医疗特色科室”后的又一重磅认证。荣誉背后，是创新服务模式的扎实探索。

该中心构建“抓药—煎药—配送上门”全链条服务，2024年1月与九州通药业合作新增熬膏制丸配送。煎药房年均完成近5万包汤药配送，居民足不出户即可收到

GPS精准追踪的药包。

中心将传统技术与现代需求结合，形成六大类29项中医适宜技术矩阵。传统技艺中，针灸、拔罐、穴位贴敷精准治疗颈肩腰腿痛；创新疗法里，火龙罐透热经络，杵针刺激穴位，埋线长效调理；特色处方中，多种辨证方剂提供药食同源个性化选择。

文化如何扎根 从四季茶香到5G直播间

“秋季喝江汉健康茶正当时！”在2024年武汉市中医药文化宣传周上，该中心用雪梨、罗汉果、川贝现场熬制秋梨膏，居民排队购买。名老中医彭代谷精心配制四季养生茶：春清肝、夏祛湿、秋润燥、冬散寒，为辖区居民提供养生茶饮。

防流感香囊、促睡眠香囊、驱蚊香囊、四季养生茶等特色产品融入居民生活。中心更借力长江日报“5G本草直播间”，将中医知识送入千家万户。作为国家“中医适宜技

术防控儿童青少年近视”试点单位，团队深入学校为近3000名学生建立视力档案，用耳穴压丸技术守护孩子明眸。

江汉区北湖街社区卫生服务中心的实践印证，当中医智慧沉入街巷烟火，“标杆”二字才真正有了温度。省级认证背后，是数万份直达家门口的汤药、触手可及的中医适宜技术，是居民手中那杯顺应四时的江汉健康茶。

撰文：高晖 张芳 余丹夏