

# 峰起

2025 武汉医疗强基品牌实践

随着中国人口老龄化进程的加速,老年健康问题已成为健康优先发展战略的重要组成部分。老年健康不仅关乎个体生命质量,更是衡量国家整体健康和社会可持续发展水平的重要指标。作为武汉市政府明确“老年医学”为特色化发展方向的武汉市第六医院(江汉大学附属医院),1986年即在全省率先独立设置老年病科;2019年增挂武汉市第二老年病医院院名;2022年获评湖北省首批老年友善医院;2024年9月,建筑面积达8万平方米的江汉大学老年医学中心投入使用。

武汉市第六医院老年病科历经40余年的发展,已跻身成为省、市两级重点专科,并推动多个老年亚专科集群式发展。“健康中国2030”战略明确提出促进“健康老龄化”,要求推进老年医疗卫生服务体系建设。市六医院积极响应这一时代号召,将“以患者为中心,以员工为核心”的双心理念融入发展血脉,依托学科优势,建立全人全生命周期的精准医疗模式,打造老年健康服务新高地,开创了一条公立医院的特色化发展之路。

撰文:明芳 袁莉 刘望 罗理 陆旸婷

## 武汉市第六医院:建立8大临床诊疗平台、18个诊疗中心 依托学科优势 打造老年健康服务新高地



江汉大学老年医学中心(综合楼)外景。

### 老年医学特色发展: 诊疗创新的“六医方案”

武汉市第六医院依托学科优势,引领老年医学发展方向,建立全人全生命周期的精准医疗模式。

体系化推进老年医学发展。建立8大临床诊疗平台,包括老年综合评估、老年睡眠、老年康复、老年营养、老年抗衰老、老年重症、老年健康管理、老年临终关怀;推动老年心血管、老年呼吸、老年消化、老年肾病、老年外科、老年肿瘤、老年营养等16个老年亚专科发展;针对老年共病,建立多学科协作机制,设有多学科协作诊疗(MDT)团队10余个,涵盖内科、外科、肿瘤、中医、康复、护理、药学、营养等专业;设有老年重症以及临终关怀病房,注重人文关怀,以提高患者生命质量为宗旨,为老年患者提供全生命周期的磁性医疗服务。

打破学科壁垒,实现精准诊疗。建设消化系统疾病、神经系统疾病、甲状腺疾病、睡眠疾病、代谢性疾病等18个诊疗中心,推出头痛、痴呆、便秘、营养等20余个老年专病门诊,实现精准化一站式诊疗。

健康管理纳入老年医学体系建设。医院创新构建“四方管理”协同模式,由政府主导、医院主管、单位社区协管、家庭个人自管,以“技术下沉+教育赋能”方式破解基层康养困局;开设“五项服务”,包括健康人群健康教育服务、亚健康人群健康干预服务、疾病人群优质医疗服务、老年人群医养康养老服务、特殊人群的特需医疗服务,通过健康体检、健康评估、健康干预推进健康促进。



老年病科医护合影。

### 服务举措提档升级: 体验创新的“六医实践”

惠民举措提升服务品质。医院率先在全国推行无假日医院、“早提前、中午连、下午延”延时门诊服务;创新“滴滴抢单式”陪检服务,借助信息化系统,对有需要的患者由科室“派单”,支助人员“抢单”,接力为患者提供引导、陪检、转运等服务,一年服务24万人次;推进“无陪护病房”建设,从最初的泌尿外科试点到如今的全院覆盖,专业团队为患者提供医疗、护理、护工一站式服务,解除家属后顾之忧;创新开展“6e护万家”服务品牌,由医院护理部牵头,组织骨干护士上门,为老年特殊患者提供更换鼻饲管、胃管、照护等服务,把优质医疗服务送到家。

老年医疗服务智慧赋能。作为湖北省首家实现智慧化全覆盖的医院之一,依托云计算、物联网、区块链、5G、AI等新一代信息与人工智能技术,实现智慧护理交互系统、床旁智能交互系统、智能输液监控仪、老年智能穿戴设备等多个医疗人工智能系统形成联动;推出物流机器人、AI用药点读说明书;掌上医院实现自助挂号、开单,智能导航系统让老年患者不迷路;引进血管衰老管理中心医疗健康管理系统、心肺康复功能测试系统、机器人辅助康复系统等先进设备,更早介入老年抗衰与康复治疗。



老年重症病房。

### 诊疗救援一体实现: 平台创新的“六医枢纽”

江汉大学老年医学中心位于该院香港路主院区东北角,设置床位850张,车位扩增至1500个,方便患者出行;同时楼顶设置救援直升机停机坪,构建一站式院前空中地面医疗急救体系。

一站式诊疗提升患者就医体验感。江汉大学老年医学中心整合全院多学科资源,提供“一站式诊疗服务”。患者“足不出楼”即可完成检查、检验、诊疗、介入手术、营养、康复等全流程。其中,血液透析中心新增血液透析机百台,缓解了辖区内

透析床位紧缺、透析难的问题。配备专用透析直达电梯,常设周末、晚间透析服务,满足患者个性化就医需求。

立体化救援模式满足紧急医疗需求。开辟“空中120”急救通道,对接落地急救车、院内急诊科、手术室、重症医学科等。同时,以大楼为圆心向外辐射,构建立体化救援模式,筑牢“10分钟急救圈”。此外,该中心还配备300张“平急结合”的床位,迅速转换,满足特殊情况下的紧急医疗需求。

### 学科优势辐射社会: 社医创新的“六医样本”

发挥老年医学优势,勇担社会责任。医院作为湖北省康养产教共同体单位,与全市50余家养老机构建立康养“健联体”;与全省80余家社区卫生服务中心及基层医疗机构签署“医联体”,共建“健康社区”;在全市10余家企事业单位设立“健康管理驿站”,家庭医生签约服务近3万人次。

开展援疆医疗工作,进行组团式帮扶。老年医学专家远赴新疆博乐,帮助当地医院从无到有建立老年医学科、透析中心,提升医疗服务水平;赴红安、团风、蕲春、通城、汉川等地开展组团式帮扶,用真情、真心、真干“三真”服务为健康湖北贡献六医力量。

关注老年人健康,建设健康教育、健康管理新高地。打造老年健康学校,组建老年健康讲师团,构建1+N融媒体宣传矩阵,零距离普及营养膳食、运动健身、心理健康、疾病预防、

合理用药等健康知识,每年科普作品惠及线上线下近3000万人次,医院科普达人两次登顶湖北省科普大赛冠军。采取社区医师与医院专科医师、健康管理师联合管理模式,共同签约社区居民家庭医生,建立老年健康档案29.6万份,建立健康实时追踪、家庭用药指导、上下转诊联动、绿色通道直达的服务新模式。

肩负科教创新职责,培养大批老龄工作者。作为省属重点高校直属附属医院,高质量履行科教创新职能,医院《老年医学与现代康养》获得省教育厅特色学科群立项,获批研究资助资金,已取得阶段性研究成果。2021年获批准国家级全科规培基地,每年培养大批老年医学工作者走向基层。2024年获批准湖北省医疗护理员培训基地,为全省各级医疗及养老机构培训大批实用型人才。



莫道桑榆晚,为霞尚满天。

省内率先建立老年综合评估门诊,老年临床营养能力建设示范中心落户、武汉市家庭病床质控中心落户,血管衰老中心、心脏康复中心建成,五大健康促进服务案例入选国家改善医疗服务“百强案例”……武汉市第六医院坚持沿着老年医学这一特色化发展之路深耕细作,勇担守护居民健康的初心使命,努力建成武汉基层医疗老年医学高质量发展的鲜活样本。